

SMV der Adalbert-Stifter-Schule



Unser Nürnberg

Orte zum Entspannen



Stress entsteht im Kopf.

Entspannung auch!

Inhaltsverzeichnis

Karte	5
Wöhrder See	6
Wöhrder Wiese	7
Cinecitta	8
Insel Schütt.....	9
St. Lorenzkirche.....	10
Heilig-Geist-Spital.....	11
Hauptmarkt.....	12
Kaiserburg.....	13
Burggarten	14
Beim Tiergärtnertor.....	15
Hesperidengärten	16
Hallerwiese	17
Henkersteg	18
Liebesinsel.....	19
Quellen	20

Liebe Leserinnen und Leser.

viele von uns besuchen die mittelalterliche Innenstadt von Nürnberg, ohne sie bewusst wahrzunehmen. Eigentlich schade, denn unser Nürnberg hat viel zu bieten! Wir, die SMV der Adalbert-Stifter-Schule, möchten euch ein paar schöne Orte unserer Stadt zeigen.

Aber wieso dieser Aufwand?...

Das diesjährige SMV-Thema findet unter dem Motto „Gesundheit“ statt. Klar denkt man zunächst an die körperliche Gesundheit, doch immer mehr Menschen, darunter auch viele Schülerinnen und Schüler, leiden an psychologischen Problemen, wie bspw. Depressionen. Da kann es vorbeugend helfen eine Entdeckungstour an der frischen Luft zu unternehmen. Aus diesem Grund wollten wir euch mit diesem Geheft eine Möglichkeit geben die Stadt etwas bewusster wahrzunehmen.

Also..., schnappt euch einen Freund, eine Freundin, oder jemanden aus der Familie... oder geht allein auf Entdeckungstour und nehmt euch eine gedankliche Auszeit 😊

Viel Spaß beim Entdecken, wünscht euch die SMV der Adalbert-Stifter-Schule!

Karte



Station 1

Wöhrder See

Der Wöhrder See gehört zu einem der beliebtesten Erholungsgebiete Nürnbergs. Neben den vielen Freizeitmöglichkeiten, wie z. B. Tretbootfahren, Baden, Trainieren, oder Fahrradfahren, kann man bei geeigneten Wetterverhältnissen auch fabelhafte Sonnenuntergänge fotografieren.



Station 2

Wöhrder Wiese

Direkt neben dem Wöhrder See befindet sich stadteinwärts die Wöhrder Wiese.

Die riesige Wiesenfläche wird von vielen als Sportfeld genutzt.

Andere legen sich auf eine Decke und sonnen sich, picknicken... genießen die Ruhe.



Station 3

Cinecitta

Es mag sein, dass man jetzt denkt: „Das Kino als Ruheort?“ Tatsächlich gibt es rund um das Cinecitta einige schöne Ruheorte und Außencafés, die zum Entspannen einladen. Außerdem gibt es den einen oder anderen, der sich in der Menge wohlfühlt. Vor der Brücke, die über die Pegnitz zur Insel Schütt führt, findet man das Liebesschlossherz.



Station 4

Insel Schütt

Geht man über die Cinecitta Brücke, befindet man sich auf der Insel Schütt.

Hier finden alljährlich Feste, wie z. B. der Stadtstrand und Altstadtfest statt.

Die Insel Schütt ist die größte Flussinsel der Pegnitz in Nürnberg.



Station 5

St. Lorenzkirche

Warst du schon einmal in der
Lorenzkirche?

Falls nicht, solltest du mal das Innere dieser
hochgotischen Kirche besuchen.

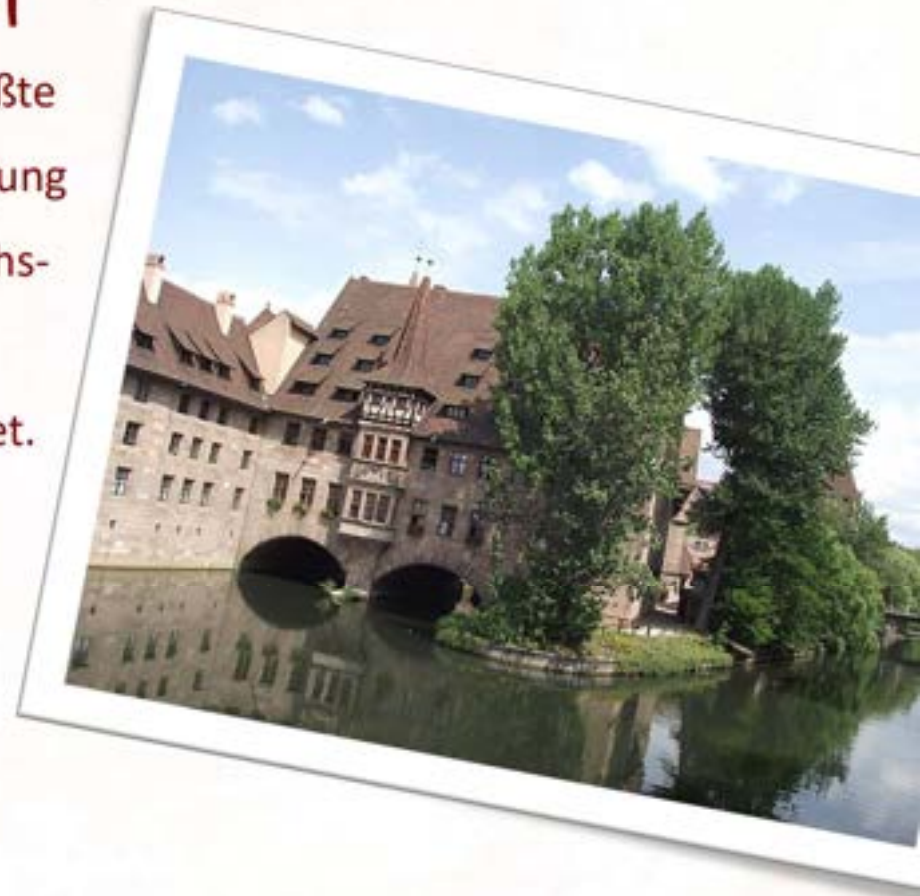
Viele Kunstwerke in der Kirche sind noch aus
dem Mittelalter und haben die Jahrhunderte überdauert,
wie u. a. der Engelsgruß, der von der Kirchendecke schwebt.



Station 6

Heilig-Geist-Spital

Das Heilig-Geist-Spital war die größte städtische Einrichtung zur Versorgung von Kranken und Alten in der Reichsstadt. Das Spital wurde zum Teil über dem Bett der Pegnitz errichtet.



Station 7

Hauptmarkt

Auf dem Hauptmarkt ist
Ständig etwas los. Der Christ-
kindelmarkt ist beispielsweise
ein weltweit bekanntes Spektakel.

Richtung Rathaus befindet sich
der Schöne Brunnen. Kennst du den Mythos, des Messingrings?
Er gilt als Glücksbringer, wenn man daran dreht.



Station 8

Kaiserburg

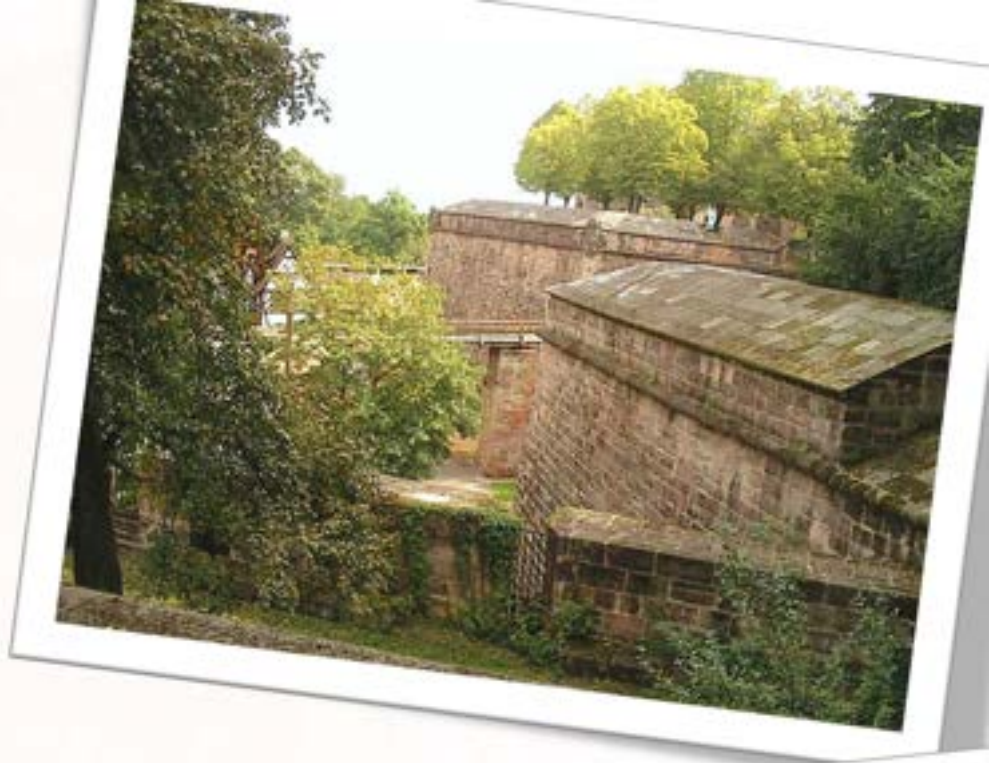
Nachdem man den Burgberg hinaufgestiegen ist, wird man mit einer grandiosen Aussicht belohnt. Einfach mal den Blick in die Ferne schweifen lassen. Jedes Jahr während der Blauen Nacht, wird die Burg als Leinwand für die Lichtkunst verwendet.



Station 9

Burggarten

Viele kennen ihn nicht...
den Burggarten hinter der
Burg im Norden. Vor allem in
den warmen Monaten, kann man
sich dort hinsetzen und den Duft
der Blumen genießen.



Station 10

Beim Tiergärtnerort

Ab dem Frühling findet man auf dem Platz beim Tiergärtnerort wieder viele, die sich mit einem Getränk auf die warmen Pflastersteine vor dem „Wanderer“ setzen.

Auch wenn viele Menschen diesen Ort besuchen, kann man dort Entspannen und Genießen.



Station 11

Hesperidengärten

Die Hesperidengärten bilden eine barocke Gartenanlage im Stadtteil St. Johannis. Hier findet man wahrlich seine Ruhe. Neben Zitruspflanzen und barocken Figuren, kann man seine Seele baumeln lassen.



Station 12

Hallerwiese

Die Hallerwiese ist eine Parkanlage, die neben der Pegnitz verläuft. Sie befindet sich ebenfalls im Stadtteil St. Johannis. Hier empfehlen wir dir unbedingt eine Picknickdecke mitzunehmen, um sich auf die große Wiese zu legen. Vor allem im Sommer sind die Temperaturen hier sehr angenehm.



Station 13

Henkersteg

Dieser Steg führt zum sogenannten „Henkerturm“.

Den Namen hat der Steg

vom Turm, dort war im Mittelalter der Henker wohnhaft.

Heutzutage kann man dort auf eine der künstlich angelegten

Wassertreppen sehen und wunderschöne Fotos schießen.



Station 14

Liebesinsel

Warum heißt die
Liebesinsel?

Dieser Ort zählt zu den romantischsten
Plätzen in Nürnberg. Eigentlich ist die Liebesinsel auch
keine Insel, sie ist lediglich die Spitze der Insel „Trödelmarkt“.
Hier kann man sich ans Wasser setzen und auf die „Karlsbrücke“
sehen. Aber Vorsicht! Die Insel ist auch bei Wildgänsen sehr beliebt!



Quellen

Fotografien:

Mitglieder der SMV der Adalbert-Stifter-Mittelschule Nürnberg

Weitere Fotos:

Seite 1: [commons.wikimedia.org/1200px-Nürnberg-\(Kaiserburg_-_Blick_über_dem_Tiergärtnertorplatz\)-damir-zg.jpg](https://commons.wikimedia.org/1200px-Nürnberg-(Kaiserburg_-_Blick_über_dem_Tiergärtnertorplatz)-damir-zg.jpg);

Seite 7: commons.wikimedia.org/Nürnberg_Wöhrder_Wiese_Herbst_2.jpg;

Seite 8: commons.wikimedia.org/Nuernberg-Cinecitta.jpg;

Seite 10: commons.wikimedia.org/640px-Nürnberg_-_St.Lorenz.jpg;

Seite 11: [commons.wikimedia.org/640px-Nürnberg_-_Heilig-Geist-Spital_\(1\).jpg](https://commons.wikimedia.org/640px-Nürnberg_-_Heilig-Geist-Spital_(1).jpg);

Seite 14: commons.wikimedia.org/Burggarten;

Seite 14: commons.wikimedia.org/Nürnberg_Burggarten_Tiergärtnertorbastei.jpg;

Seite 17: commons.wikimedia.org/hallerwiese_schneperschützenbrunnen.jpg;

Seite 19: commons.wikimedia.org/Liebesinsel_Karlsbrücke_Nürnberg_DSCF2885.jpg;